

1 Piccolo esperimento di cucina narrativa



PAROLE CHIAVE

NARRAZIONE, TRADIZIONE, SCAMBIO INTERGENERAZIONALE, CONTATTO CON LE EMOZIONI

ATTIVITÀ

Chiedete ai partecipanti, singolarmente o in piccoli gruppi, di preparare (a casa) un piatto tipico della propria tradizione familiare o locale/regionale assieme ad una nonna o altra persona anziana e di documentare l'esperienza con dieci foto.

Quali racconti sono venuti fuori durante la preparazione del piatto?

Quali emozioni si sono vissute? Quali apprendimenti ci sono stati da parte di tutti i partecipanti?

CONCLUSIONE

In plenaria, in classe, sarà possibile raccontare attraverso le fotografie l'esperienza e persino pensare di realizzare una piccola mostra da esporre a scuola.

2 Quella volta che... Piccolo esercizio di scrittura autobiografica

PAROLE CHIAVE

RESILIENZA, AUTOSTIMA, AUTOBIOGRAFIA, CONTATTO CON LE EMOZIONI

ATTIVITÀ

Chiedete ai partecipanti, individualmente, di fare questo esercizio autobiografico attraverso la scrittura a partire da questa traccia:

anche tu, come nel racconto di Daniela, hai vissuto momenti in cui ti sei sentit* più forte/divers*/migliore di come ti descrivevano gli altri (insegnanti, amici, familiari)? Come sei riuscit* o come ti piacerebbe dimostrare loro che avevano torto?

Prova a sintetizzare questo vissuto con un pensiero, una poesia o un disegno.

CONCLUSIONE

A coppie e poi in gruppo condividete l'elaborato e raccontate l'esperienza.